Tänk på!

- God teknik minskar skaderiskerna – ta skidlektioner.
- Skidskolan kan ha förtur i vissa liftar.
- Vallade och slipade skidor och snowboards gör åkningen både lättare och roligare.
- Använd endast godkänd bindning och testa den regelbundet.
- Använd utlösningsbindning på blades.
- Barn under 150 cm bör inte använda blades för vuxna.
- Använd godkänd hjälm.
- Lura tjuven genom att skifta skidor, märka eller låsa skidor och snowboards.
- Halkrisken är större än normalt i en skidanläggnings gångområden, parkeringar och dylikt då sandning sällan utföres.
- Var uppmärksam på risken för tappade skidor etc i stolliftar.
- Det är lättare att ta och släppa liftbygeln om du fattar den långt ned.
- Var varmt klädd och värm upp efter en kall liftuppfart.
- Vind och fart ökar risken för köldskador.
- Alkohol är lika olämpligt vid utförsåkning som i alla andra trafiksammanhang.
- Vila i tid om du börjar bli trött.
- Trötthet ökar olycksrisken, bättra därför på kondition och benstyrka inför säsongen.
- Visa speciell hänsyn till barn vilka ofta gör snabba och oväntade rörelser.
- Skidpatrullen i sin blå/gula klädsel arbetar för din säkerhet och trivsel.
- Om ni tappar bort varandra i skidanläggningen – kontakta personalen som gärna hjälper er till rätta.
- SLAOs Utförsåkarförsäkring är bra att ha för säkerhets skull.

Foto: Kläppen

SLAO

Tullgatan 27
831 35 Östersund
Tel 063-13 23 95
slao@slao.se
www.slao.se

© Eftertryck helt eller delvis får gärna ske om källan anges.

Foto: Göran Assner/View

Snowpark tips:

- Välj svårighetsgrad på åklinje och hinder efter din förmåga.
- Kör ett lugnt första åk för att kolla in dagens snowpark.
- Håll igen om sikten är dålig eller landningarna är hårda.
- Kör med hjälm!

Åkregler:

- Ta i lagom – åkning i parken sker på egen risk.
- Drop in – starta ditt åk från toppen av parken, kolla att landningarna är klara.
- Håll flytet – stanna inte i landningarna eller på platser där du är skymd.
- Kör din linje – håll dig till en åklinje, undvik att åka på skrå.
- Åk med koll – åk med respekt för din egen och andras säkerhet.

Ha kul!

Att åka med barnsele

Med barn i sele på ryggen krävs att du är en duktig utförsåkare. Beakta risken för köldskador samt iaktta extra försiktighet vid på- och avstigningar i släpliftar. I stollift får barnsele inte bäras på ryggen. Tänk på att även barnet ska ha hjälm. Lokala förbud kan förekomma.

Utförsåkarens trafikregler

1. **Var uppmärksam – visa hänsyn!** Uppträd så att du inte riskerar att skada någon annan.
2. **Anpassa farten** och åksätt till terräng, utrustning, väderlek och din egen åkskicklighet.
3. **Välj rätt åkriktning!** Du som kommer uppifrån måste hålla undan för åkare som är framför dig.
4. **Kör om med marginal!** Håll så stort avstånd att omkörd åkare har tillräckligt utrymme.
5. **Starta försiktigt!** Kontrollera – uppåt och nedåt, att backen är fri innan du startar åkningen.
6. **Stanna bara där du syns!** Måste du stanna – gör det där du syns väl och där andra kan köra om dig. Kör du omkull – lämna nedfarten fri snarast.
7. **Klättra upp vid sidan av nedfarten** – särskilt vid dålig sikt.
8. **Respektera skyltar!** Regler och anvisningar i backen är till för din och andras trivsel och säkerhet. Följ dem!
9. **Hjälp till!** Du måste hjälpa till vid olycksfall.
10. **Uppge namn och adress!** Är du inblandad i en olycka måste du uppge namn och adress.

Den som bryter mot reglerna kan ställas till ansvar för detta!

Friluftsfrämjandet | Svenska Liftanläggningars Organisation
Svenska Skidförbundet | Svenska Skidlärarföreningen

Foto: Göran Assner/Fjätervålen

Utförsåkarförsäkringen

- Utförsåkarförsäkringen är marknadens enda specialförsäkring för utförsåkare.
- Gäller i alla skidanläggningar anslutna till SLAO, även i hemmabacken.
- Ingen självrisk.

Köp den där du köper skipass!
Mer information:
www.slao.se och www.folksam.se

Folksam®
I samarbete för säkerhets skull!

SLAOs lilla gula

Viktigt att veta om lift- och utförsåkning

Producerad av SLAO i samarbete med Folksam, för ökad lift- och skidsäkerhet. Gäller från 1 nov 2006.

Nedfarts-markeringar

Dessa symboler och färger anger svårighetsgrad:

Nedfarter/hopp	Skidvägar
svår	
medelsvår	
lätt	
mycket lätt	

Kantmarkering av nedfart:
Orange käpp eller grön/röd cylinder eller dylikt.

snörapporten

Dagsfärsk information om snödjup, väderförhållanden, lavinrisk, öppna/stängda nedfarter och liftar m m. Informationen finns även på text-tv:

SVT sid 420
TV4 sid 160

www.snorapporten.se

www.syre.se

Åk och liftregler

För din och andras trivsel och säkerhet ska du känna till nedanstående.

Lift:

- Åk två och två i bygellift.
- Bär inte löst hängande halsduk, snoddar, rem och liknande som kan fastna i liften.
- Stavar ska hållas i yttre handen. Titta över inre axeln mot bygeln vid påstigning samt iaktta försiktighet så att du inte skadar liftpersonalen med stavarna.
- Snowboardåkare ska ha en fri fot i liftköfålla, vid påstigning och uppfärd med släp- eller stollift.
- Sick-sackåkning är inte tillåten vid liftuppfart.
- Åk inte gränsle på liftbygeln.
- På- och avstigning endast på anvisad plats.
- Vid fall i liftspåret – lämna det genast och åk/gå med stor försiktighet till närmaste nedfart alternativt hasa/gå ned vid sidan om liftspåret.
- Släpp aldrig liftbygeln framför en stolpe.
- Släpp alltid liftbygeln rakt under linan.
- Lämna avstigningsplatsen omgående.
- Det är inte tillåtet att avsiktligt passera över fångbordet.
- Det är inte tillåtet att vistas i området mellan avstigningsplatsen och vändhjulet.
- Person under 125 cm får inte åka stollift utan sällskap med person över 140 cm.
- Sätt inte liftstol i gungning.
- Hoppa aldrig från liftstol.
- Skräpa inte ner i lift och nedfarter.
- Utförsåkare som åker berusad avvisas.
- Kontrollavgift på 1 500 kr uttages av den som försöker åka eller åker i lift och nedfart utan innehav av giltigt skipass.
- Outnyttjad giltighetstid på skipass återbetalas ej.
- Ordinarie priser på skipass kan gälla under för- och eftersäsong även om inte alla nedfarter och liftar är åkbara. Vissa liftar kan vara stängda då kapacitetsbehov ej föreligger.

SLAOs medlemmar arbetar kontinuerligt med förebyggande säkerhetsarbete i skidanläggningen – för att erbjuda säkra tjänster till sina gäster enligt Produktsäkerhetslagen.

Nedfart:

- Med utförsåkning avses åkning med alla typer av skidor och snowboards samt sitski och skicart för handikappade.
- Vårdslös utförsåkning kan medföra skadeståndsansvar.
- Skidanläggningen har endast ansvar enligt säkerhetsbestämmelserna under och i anslutning till liftarnas normala öppettider.
- Efter mörkrets inbrott och vid kvällsöppet är utförsåkning endast tillåtet i belysta och/eller öppna nedfarter.
- Svart-/gulrandig käpp utgör varnings- och/eller avspärrningsmarkering.
- Utförsåkning är en sport som medför vissa risker för utövaren.
- Korsade skidor i nedfart markerar olycka.
- Gör anmälan till personalen om du upptäcker något hinder, fara eller olycksfall i lift eller nedfart.
- Åk-, snö- och väderförhållanden kan försämras så snabbt att faromoment kan uppstå även i en markerad nedfart.
- Anpassa alltid farten så varje form av hinder kan undvikas.
- Utförsåkning utanför markerad nedfart sker på eget ansvar.
- Vid s k offpiståkning kan det förekomma naturliga hinder och risker, men också av anläggningen eller annan anlagda föremål vilka ej är synliga, markerade eller skyddade.
- Åk aldrig ensam utanför markerad nedfart.
- Utförsåkning är inte tillåtet i avstängda eller avspärrade områden.
- Utförsåkning i liftspår och släpliftsgata är inte tilllåtet.
- Störtlopp är förbjudet.
- Åk inte i nysprutad kanonsnö.
- Åk inte fort över krön.
- Åk inte nära naturliga hinder och rörliga eller fasta anläggningsföremål p g a kollisionsrisken.
- Mycket lätta nedfarter och skidvägar ska betraktas som lågfartsområden.
- Bana, hopp och dylikt får ej uppföras utan tillstånd av ansvarig personal.
- Tävling och tävlingsmässig träning får ej utföras utan tillstånd av ansvarig personal.
- Tävling och tävlingsmässig träning ska ske avskilt från allmän åkning.
- Det är inte tillåtet att åka i uppsatt bana utan tillstånd.

Allmän skidsäkerhet:

- Alla typer av skidor och blades ska ha skidbroms/skistopper. Telemarksskidor samt snowskate, snowsurfer och liknande ska ha fångrem.
- Snowboards ska ha brädbroms eller så lång fångrem att brädan kan bäras med fångremmen fäst vid ena benet.
- Stavar ska ha trugor.
- *Bonk*, *slide* och liknande sker på egen risk och är endast tillåtet på av anläggningen anvisade anordningar och föremål.
- Besikta hopp, halfpipe, rails och liknande innan du nyttjar dem.
- Skadade eller förlorade skidor och snowboards ersätts inte.
- Gående, hundar, cyklar, miniskidor av plast, pulkor, kälkar samt snöskotrar och ev andra färdmedel som ej tillhör skidanläggningen är inte tillåtna i skidanläggningarna vid någon tidpunkt under vintersäsong.
- Av säkerhetsskäl ej rekommenderade åkredskap i öppna liftar och nedfarter, liksom vilka av dessa som används för handikappskidåkning, återfinns på www.slao.se.
- Nedmontering av skyddsmadrass kan medföra polisanmälan och åkning på dessa och andra redskap är både förbjudet och livsfarligt.
- Obehöriga äger ej tillträde till skidanläggningen under icke öppettid då den är att betrakta som arbetsplats för bl a snötillverkning och snöpreparering.
- Skidanläggningens snöskotrar, pistmaskiner och andra fordon/arbetsredskap kan förekomma i nedfarterna även under öppettider.
- Håll avstånd till pistmaskin och andra arbetsredskap – säkerhetszon 25 m.
- Stillastående och klättrande utförsåkare samt snöskotrar, pistmaskiner och andra arbetsredskap förekommer vanligast i nedfarternas ytterkanter.

Allmänna bestämmelser

För nyttjande av liftanläggningar antagna av SLAO* efter överläggningar med KO**.

** Svenska Liftanläggningars Organisation ** Konsumentverket*

Dessa bestämmelser gäller mellan brukare och driftledning vid nyttjande av liftanläggningar anslutna till SLAO. Med driftledning avses den som är juridiskt och ekonomiskt ansvarig för driften av liftanläggningen. Med liftanläggningar avses liftar och markerade nedfarter.

Giltighet skipass:

1–14 dgr	Ordinarie öppettider för det eller de datum som angivits på skipasset.
Halvdag	Ordinarie öppettider för den del av dagen som angivits på skipasset.
Vecka	Ordinarie öppettider under 7 dagar t o m det datum som angivits på skipasset.
Säsong	Ordinarie öppettider från vintersäsongens början till fastställt stängningsdatum.
Helår	Ordinarie öppettider 12 månader t o m det datum som angivits på skipasset.
Klipp-/punktpass	Utan tidsgräns om slutdatum ej angivits.
Timpass	Ordinarie öppettider för de antal timmar som angivits på skipasset.

Användning av skipass:

Skipass, utom klipp- och punktpass, är personligt och får inte överlåtas. Överlåtelse kan medföra att passet makuleras. Brukaren ska kunna visa att han är rätt innehavare av skipasset. Skipasset ska bäras synligt eller utan anmodan visas upp vid manuell kontroll. Förlorat skipass ersättes inte.

Driftavbrott, sjukdom m m:

Har en lift inte kunnat användas p g a driftavbrott är brukaren berättigad till ersättning om detta orsakar olägenhet eller kostnad. Ersättning utgår dock inte för tillfälliga och kortvariga avbrott p g a reparations- eller underhållsarbete som av säkerhetsskäl måste utföras omedelbart och inte kan göras på annan tid. Ersättning utgår inte heller för driftavbrott som varat kortare tid än 1/3 av skipassets giltighetstid och som orsakats av händelser utanför driftledningens kontroll, såsom kraftavbrott, för hög vindstyrka, för låg temperatur, snöbrist, dimma och andra jämförliga omständigheter som driftledningen inte kunde räkna med då skipasset såldes eller vars följder driftledningen inte kunde undvika.

Kan brukaren p g a skada eller sjukdom inte använda skipasset under minst 1/3 av passets giltighetstid är han berättigad till ersättning. Skadan eller sjukdomen ska på begäran göras trolig genom uppvisande av läkarintyg eller på annat sätt. Skipasset skall återlämnas så snart som möjligt.

Ersättning p g a driftavbrott, skada eller sjukdom skall motsvara den del av skipassets giltighetstid som inte kunnat utnyttjats. Brukaren har rätt att i stället för ersättning få passets giltighetstid förlängd med den tid passet inte kunnat utnyttjas eller, om detta är möjligt, få passet utbytt mot ett skipass för en annan lift.

Säkerhetsbestämmelser:

Driftledningen svarar för:

- Att liftanläggningen uppfyller gällande säkerhetskrav varmed avses att anläggningen skall vara besiktigad och godkänd av ackrediterat kontrollorgan.
- Att den i övrigt uppfyller de bestämmelser som gäller inom SLAO.
- Att markerade nedfarter uppfyller skäliga säkerhetskrav och i övrigt med hänsyn till väderleks- och terrängförhållanden är i tillfredställande skick.

Brukaren är skyldig att rätta sig efter de särskilda anvisningar för liftanläggningens användande som gäller inom SLAO och lokala säkerhetsföreskrifter som driftledningen meddelar. Den som bryter mot väsentliga säkerhets- eller ordningsföreskrifter kan utan ersättning få skipasset makulerat eller för viss tid avstängas från fortsatt nyttjande av liftanläggningen.

Information vid försäljning av skipass:

Vid försäljning av skipass skall anges

- Skipassets giltighetstid och namn eller beteckning på de liftar för vilka passet gäller.
- Liftarnas normala öppettider.
- Eventuella inskränkningar i rätten att använda liftanläggningen vissa tider.
- Där så är möjligt – aktuella inskränkningar i möjligheten att nyttja liftarna och nedfarterna där passet gäller, såsom driftstopp, pågående tävling, reducerad möjlighet till nedfart p g a backpreparering, hinder eller brister i underlaget samt befarat driftavbrott p g a otjänlig väderlek.
- Allmänna och särskilda bestämmelser, föreskrifter och anvisningar som gäller för brukaren.

Dessa bestämmelser gäller från vintersäsongen 2006.
Konsumentverket och SLAO